



Brussel, 2.12.2020
COM(2020) 786 final

ANNEX

BIJLAGE

bij de

**MEDEDELING VAN DE COMMISSIE AAN HET EUROPEES PARLEMENT EN DE
RAAD**

COVID-19: Waakzaam de winter door

BIJLAGE – Infografiek: Niet-farmaceutische maatregelen, ECDC¹

COVID-19

Niet-farmaceutische maatregelen

Met niet-farmaceutische maatregelen bedoelen we alles wat we als burger en gemeenschap kunnen doen om besmettingen tegen te gaan, los van vaccinatie. Dat gaat van individuele stappen, zoals regelmatig je handen wassen, tot strikte regels van de overheid, bijvoorbeeld voor winkels. Ideaal is het als we zulke maatregelen combineren.

De meest geschikte combinatie hangt af van de lokale besmettingssituatie.

Het kan enkele weken duren voordat de maatregelen effect hebben.

Meer over niet-farmaceutische maatregelen:

http://bit.ly/COVID19_NPIs

1 WAT KAN IK DOEN



Hou afstand



Was regelmatig je handen



Hoest en nies in je elleboog



Draag een mondkapje als je geen afstand kunt houden

2 WAT KUNNEN WE ALS GEMEENSCHAP DOEN



Blijf thuis bij COVID-19-symptomen.



Contact gehad met een COVID-19-patiënt? Blijf thuis en let op je gezondheid.



Beperk je contacten tot dezelfde familieleden, vrienden of collega's.



Beperk de omvang van groepen, sluit desnoods bepaalde bedrijven.



Werk thuis als het kan.



Maak contactoppervlakken vaak schoon.



Ventileer goed.

3 WAT KUNNEN WE BIJ EEN BESMETTINGSGOLF DOEN



Zoveel mogelijk thuisblijven



Zoveel mogelijk mensen testen in gebieden met veel besmettingen



Eventueel scholen en opleidingscentra sluiten



#COVID19

¹ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-guidelines-non-pharmaceutical-interventions>