



Aan

Staatssecretaris JPS

Deadline: 11 september
2024

nota

Monitor Zwangerschap 2023

1. Aanleiding

De Monitor Zwangerschap 2023 is opgeleverd en met deze brief deelt u de twee deelrapporten met de Tweede Kamer.

2. Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd met deze brief de Monitor Zwangerschap 2023 met de Tweede Kamer te delen.

3. Kernpunten

De monitor middelengebruik en zwangerschap is al eerder uitgevoerd in 2016, 2018 en 2021. Door de toevoeging van mentale gezondheid is een brede Monitor Zwangerschap ontstaan, met de eerste meting in 2023.

Uit het deelonderzoek mentale gezondheid blijkt dat mentale klachten na de zwangerschap ook juist voorkomen nadat het kind een half jaar oud is. Zo ervaart 11% van de moeders met een kind van 0-3 maanden (heel) veel stress, tegenover een percentage van 22% van de moeders als het kind 7-12 maanden oud is.

Uit het deelonderzoek middelengebruik blijkt dat roken is afgenomen voor, tijdens en na de zwangerschap. In 2016 rookte 9% van de vrouwen tijdens de zwangerschap, in 2023 is dat nog 6%. Wat alcohol betreft blijft gebruik onder zwangeren stabiel. De meeste vrouwen stoppen met alcohol als zij weten dat ze zwanger zijn, 40% drinkt in de vier weken voor de zwangerschap.

In de aanbiedingsbrief staat geen verdere appreciatie, deze monitor biedt inzichten waarmee verder integraal preventiebeleid wordt ontwikkeld. Op een later moment kunt u de Kamer informeren over de bredere beleidsvoornemens.

4. Toelichting

a. Draagvlak politiek

Er zijn geen recente debatten of Kamervragen geweest over middelengebruik en zwangerschap. Over het algemeen is er een breed draagvlak hier met een monitor zicht op te houden.

b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie

Het Trimbos-instituut publiceert het onderzoek ook en zal er een persbericht aan wijden.

TER BESLISSING

Directoraat Generaal
Volksgezondheid

Voeding
Gezondheidsbescherming en
Preventie
Team 3

Opgesteld door

Datum

30 augustus 2024

Kenmerk

3964916-1070723-VGP

Bijlage(n)

3



c. *Financiële en personele gevolgen*
N.v.t.

Kenmerk
3964916-1070723-VGP

d. *Juridische aspecten haalbaarheid*
N.v.t.

e. *Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*
Omdat het deel over mentale gezondheid bij directie PG ligt is deze verzending ook met hen afgestemd.

f. *Gevolgen administratieve lasten*
N.v.t.

g. *Toezeggingen*
N.v.t.

h. *Fraudetoets*
N.v.t.

5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.