



Aanpak onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap



Pijler 1: Regie op kinderwens

Iedereen die graag kinderen wil, moet zich goed kunnen voorbereiden op een gezonde zwangerschap. Voor wie (nog) geen kinderen wil moet toegankelijke informatie beschikbaar zijn over hoe een zwangerschap kan worden voorkomen. Afgestemd op de persoonlijke behoeftes en ervaringen. Zo vergroten we de regie van mensen op hun leven, met óf zonder kinderwens, voor vrouwen én mannen. Dat doen we door:

- Seks met een condoom te bevorderen om de regie op kinderwens te vergroten en soa's te voorkomen.
- Seksuele en relationele vorming voor jongeren via de Gezonde School.
- Informatie over vruchtbaarheid, anticonceptie, en regie op kinderwens via expertisecentrum Rutgers.
- Collectieve publiekscommunicatie en informatie voor publiek, politiek, beleidsmakers en professionals via de expertisecentra voor seksuele en reproductieve gezondheid (Fiom en Rutgers). Onder andere om een realistischer beeld van onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap uit te dragen en om stigma en taboe te doorbreken. Ook gericht op mannen.
- Negatieve gevolgen van onjuiste gezondheidsinformatie over anticonceptie, onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap en abortus tegen te gaan.
- Extra tijd voor anticonceptiecounseling in de abortuskliniek voor mensen in een meer kwetsbare situatie.
- Landelijk programma Nu Niet Zwanger door GGD GHOR Nederland ter versterking van de implementatie en de landelijke uitrol van de interventie Nu Niet Zwanger. In samenwerking met de aanpak Kansrijke Start.



Pijler 2: Informatie en ondersteuning bij onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap

Het is heel voorstelbaar dat mensen twijfels en vragen hebben op het moment dat een zwangerschap hen overvalt. Daarom zorgen we voor goede informatie en ondersteuning op dit terrein, zowel voor mensen die zwanger raken als mensen die zwanger maken. Dat doen we met:

- Landelijk Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap van Fiom: 24/7 bereikbare website, chat- en telefoondienst.
- Keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap: online, via de chat of face-to-face. Gratis, snel beschikbaar en in de buurt.
- Psychosociale hulp na abortus: online, via de chat of face-to-face. Gratis, snel beschikbaar en in de buurt.
- Begeleiding bij afstand ter adoptie.
- Gespreksleidraad en e-learning voor huisartsen over onbedoelde zwangerschap.
- Kennisdeling en (bij)scholing voor professionals via de expertisecentra voor seksuele en reproductieve gezondheid.



Pijler 3: Onderzoek en monitoring

De ontwikkelingen op het gebied van onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap blijven we onderzoeken en monitoren. Dit doen we met:

- Onderzoeksprogramma van ZonMw: Onbedoelde zwangerschap en (jong) kwetsbaar ouderschap.
- Kennisontwikkeling via de expertisecentra voor seksuele en reproductieve gezondheid.
- Monitoring en publicatie van belangrijke indicatoren over onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap door Fiom.