Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Sepsis en daarna, patiëntenplatform

Directoraat Generaal Volksgezondheid
Programmadirectie COVID-19

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34

www.rijksoverheid.nl

Datum 18 januari 2021
Betreft Vitamine C als adjuvante behandeling bij covid-19

Kenmerk
1803148-214080-PDC19

Uw brieven
3-6-2020 en 26-10-2020

Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.

Geachte heer/mevrouw,

Allereerst excuses voor de late beantwoording van uw brieven van 3 juni en 26 oktober jl. De onderlinge interne afstemming binnen mijn ministerie heeft helaas veel tijd gekost. Hieronder geef ik u mijn reactie op deze brieven. Een afschrift van deze brief zal naar de Tweede Kamer worden gestuurd.

Op dit moment wordt er wereldwijd door talloze wetenschappers onderzoek gedaan naar innovatieve behandelingen tegen covid-19. Ook vanuit het ministerie van VWS stimuleer ik, onder meer met het ZonMw covid-19 onderzoeksprogramma, veel en divers onderzoek naar het beter begrijpen van (de gevolgen van) covid-19 en potentiële kansrijke behandelingen. Hierbij wordt ook gekeken naar het voorkomen van ziekte door het coronavirus met behulp van vitamines en/of voedingssupplementen. Een aantal onderzochte behandelingen is inmiddels ook in de behandelrichtlijnen van medisch specialisten opgenomen. Of een behandeling in richtlijnen wordt opgenomen, is niet aan mij. Dit is de verantwoordelijkheid van de beroepsgroepen zelf. Op dit moment is vitamine C geen onderdeel van officiële behandeladviezen.

Ik onderstreep dat vitamine C in zijn algemeenheid een belangrijke rol speelt bij het in stand houden van de weerstand. De werking van het immuunsysteem bij covid-19 patiënten is evenwel erg complex. Er zijn op dit moment meerdere (kennis)instanties die de laatste stand van de wetenschap op dit gebied duiden en meenemen in eventuele richtlijnen en aanbevelingen.

Zo adviseert de Stichting Werkgroep Antibiotica Beleid (SWAB) dat voor voedingssupplementen (waaronder vit C) niet duidelijk is of er een klinisch relevant effect is op klinische en/of virologische eindpunten[1]. Het Voedingscentrum geeft aan dat in algemene zin extra vitamine C soms in verband wordt gebracht met vermindering van luchtweginfecties of een beter herstel bij ziekte, maar dat er nog onvoldoende bekend is of extra vitamine C - en overigens

[1] https://swab.nl/nl/covid-19#to_43

ook vitamine D - helpen bij het behandelen van covid-19[2]. Het Voedingscentrum geeft op zijn website algemene informatie over covid-19 en voeding, inclusief voedingssupplementen.

Om al het (Corona-gerelateerde) onderzoek in Nederland - en wereldwijd - goed te begrijpen, heb ik ook een Adviespanel met onafhankelijke wetenschappers en clinici ingesteld dat mij adviseert over kansrijke, innovatieve behandelingen voor covid-19. In dit panel zitten professionals die zeer goed op de hoogte zijn van de laatste stand van de wetenschap over behandelingen voor covid-19. Ik heb het panel onder andere ook gevraagd om mij te adviseren over vitamine C. Het panel onderschrijft in zijn algemeenheid suppletie van vitaminen bij patiënten met een aangetoond tekort aan een specifieke vitamine. De inzet van vitamine C-therapie bij covid-19 is evenwel nog onvoldoende beproefd. Er lopen meerdere internationale trials, waarin het nut van suppletie van vitamine C op de kans om covid-19 te krijgen en het verloop van covid-19 gunstig te beïnvloeden, wordt onderzocht. Het Adviespanel adviseert mij om die resultaten af te wachten. Ik kijk uit naar de resultaten van die onderzoeken, die hopelijk in de eerste helft van dit jaar volgen, en zal die meenemen in verdere afwegingen. Daarnaast nemen we in de vervolgprogrammering van onderzoeken op het gebied van innovatieve behandelingen voor covid-19 door ZonMw in 2021, dat naar verwachting eind januari start, ook specifiek onderzoek naar de preventieve werking van en behandeling met vitamines/supplementen mee.

Hoogachtend,

de minister voor Medische Zorg
en Sport,

T. van Ark

[2] https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema/coronavirus-voeding/bestaan-er-supplementen-die-helpen-tegen-het-coronavirus-.aspx).