Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

[redacted]

[redacted]

Aan Staatssecretaris

Deadline:
14 februari 2023

TER BESLISSING

Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie
Team 2

Opgesteld door
[redacted]
(Senior) Beleidsmedewerker

[redacted]

nota

Advies Gezondheidsraad: Richtlijnen goede voeding voor mensen met hart- en vaatziekten door atherosclerose

Datum
7 februari 2023

Kenmerk
3512224-1043424-VGP

Uw kenmerk

Zaaknummer
1043424

Bijlage(n)
2

1. Aanleiding

VWS heeft op 9 december 2019 een adviesaanvraag ingediend bij de Gezondheidsraad met als onderwerp 'voeding bij cardiometabole aandoeningen'. Op 16 november 2021 is het eerste deeladvies gepubliceerd: *Richtlijnen goede voeding voor mensen met diabetes type 2.* Op 7 februari 2023 is het tweede deeladvies gepubliceerd: *Richtlijnen goede voeding voor mensen met hart- en vaatziekten door atherosclerose.*

2. Geadviseerd besluit

Advies is akkoord te gaan met verzending van de brief aan de Tweede Kamer waarin u reageert op het tweede deeladvies.

3. Kernpunten

In de Richtlijnen goede voeding 2015 beschrijft de Gezondheidsraad de wenselijke inname van voedingsmiddelen en dranken om chronische ziekten te voorkomen. De Richtlijnen zijn grotendeels gebaseerd op onderzoek onder de algemene bevolking en niet alleen onder de gezonde populatie. Daaronder vallen ook mensen met chronische hart- en vaatziekten veroorzaakt door slagaderverkalking (atherosclerose). Er is echter niet specifiek gekeken naar deze doelgroep. Mogelijk zijn er voor deze groep ziekte-specifieke aanpassingen of aanvullingen nodig op de Richtlijnen goede voeding. Op verzoek van VWS heeft de Gezondheidsraad advies uitgebracht over deze vraag.

In het advies wordt geconcludeerd dat de Richtlijnen goede voeding 2015 een geschikte basis zijn voor een gezond en gevarieerd voedingspatroon voor mensen met atherosclerotische hart- en vaatziekten. Het eten van 1 tot 2 porties vis per week kan gezondheidswinst opleveren voor deze groep. Dit is een aanpassing van de bestaande richtlijn waarin 1 portie per week wordt aanbevolen.

Gezonde voeding is onderdeel van een gezonde leefstijl. Naast voeding zijn andere leefstijlfactoren zoals voldoende lichaamsbeweging en niet roken van belang voor de gezondheid van mensen, ook voor mensen met hart- en vaatziekten. Dit advies beperkt zich tot voedingsaanbevelingen en gaat niet in op andere leefstijlfactoren.

4. Toelichting

a. Draagvlak politiek
In het coalitieakkoord is aandacht voor preventie en een gezonde levensstijl, waaronder voeding. Het is van belang om duidelijk te hebben of de bestaande voedingsadviezen ook van toepassing zijn op mensen met een chronische aandoening.

b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie
In 2020 waren er in Nederland ongeveer 1,5 miljoen mensen met een chronische hart- of vaatziekte bekend. Een ongezond voedingspatroon is een risicofactor voor atherosclerotische hart- en vaatziekten. Met dit advies willen we duidelijkheid geven over het gebruik van de Richtlijnen goede voeding bij mensen met atherosclerotische hart- en vaatziekten.

c. Financiële en personele gevolgen
N.v.t.

d. Juridische aspecten haalbaarheid
N.v.t.

e. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)
Er is afstemming geweest met het Voedingscentrum.

f. Gevolgen administratieve lasten
N.v.t.

g. Toezeggingen
Geen nieuwe toezeggingen.

h. Fraudetoets
N.v.t.

5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden

a. Motivering
Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.